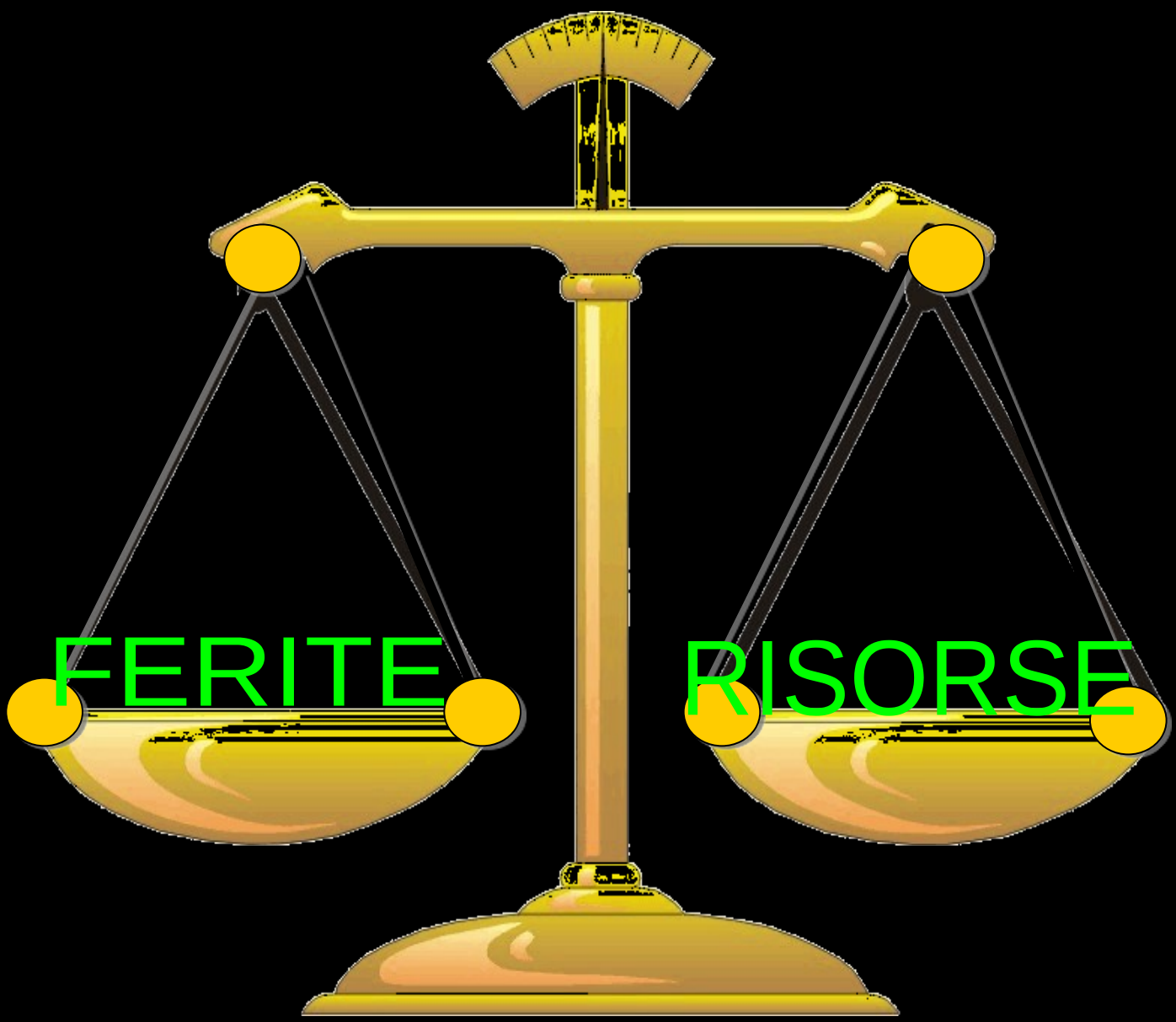
I DIVERSI VOLTI DEL PATIRE UMANO

CONVEGNO REGIONALE A.M.A. LAZIO
18 SETTEMBRE 2021

Arnaldo Pangrazzi m.i.

TEMA CENTRALE DELL'ESISTENZA



CONSAPEVOLEZZE SANANTI

IN OGNI SANO
ABITA UN FERITO

IN OGNI FERITO
ABITA UN MEDICO

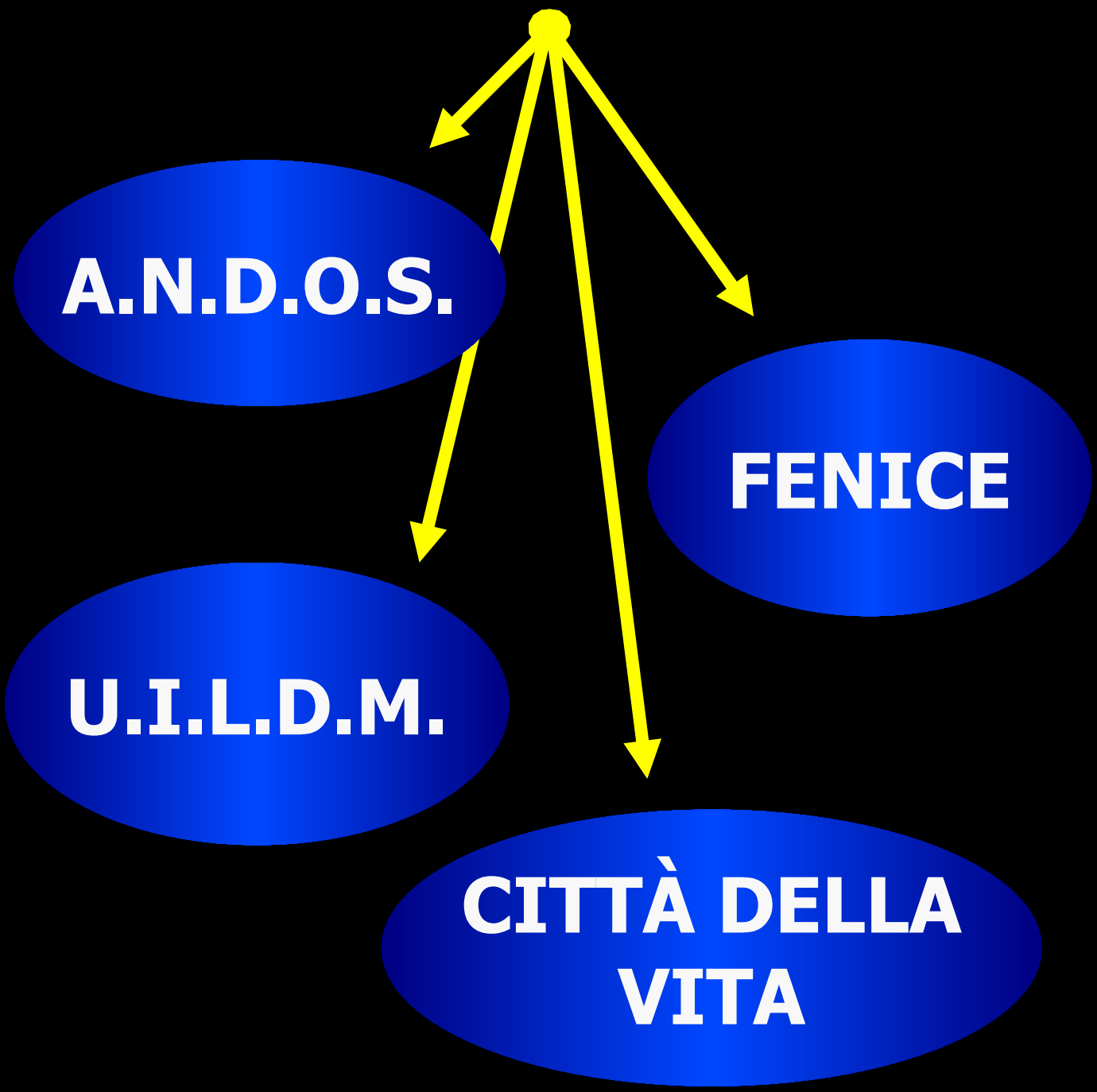
FRAGILITA’

GEEOGRAFIA DELLA SOFFERENZA UMANA

VULNERABILITÀ FISICHE

- DISABILITÀ
- CANCRO / LEUCEMIA
- MALATTIE AI RENI O INSUFFICIENZA RENALE
- MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- DISTURBI ALIMENTARI...

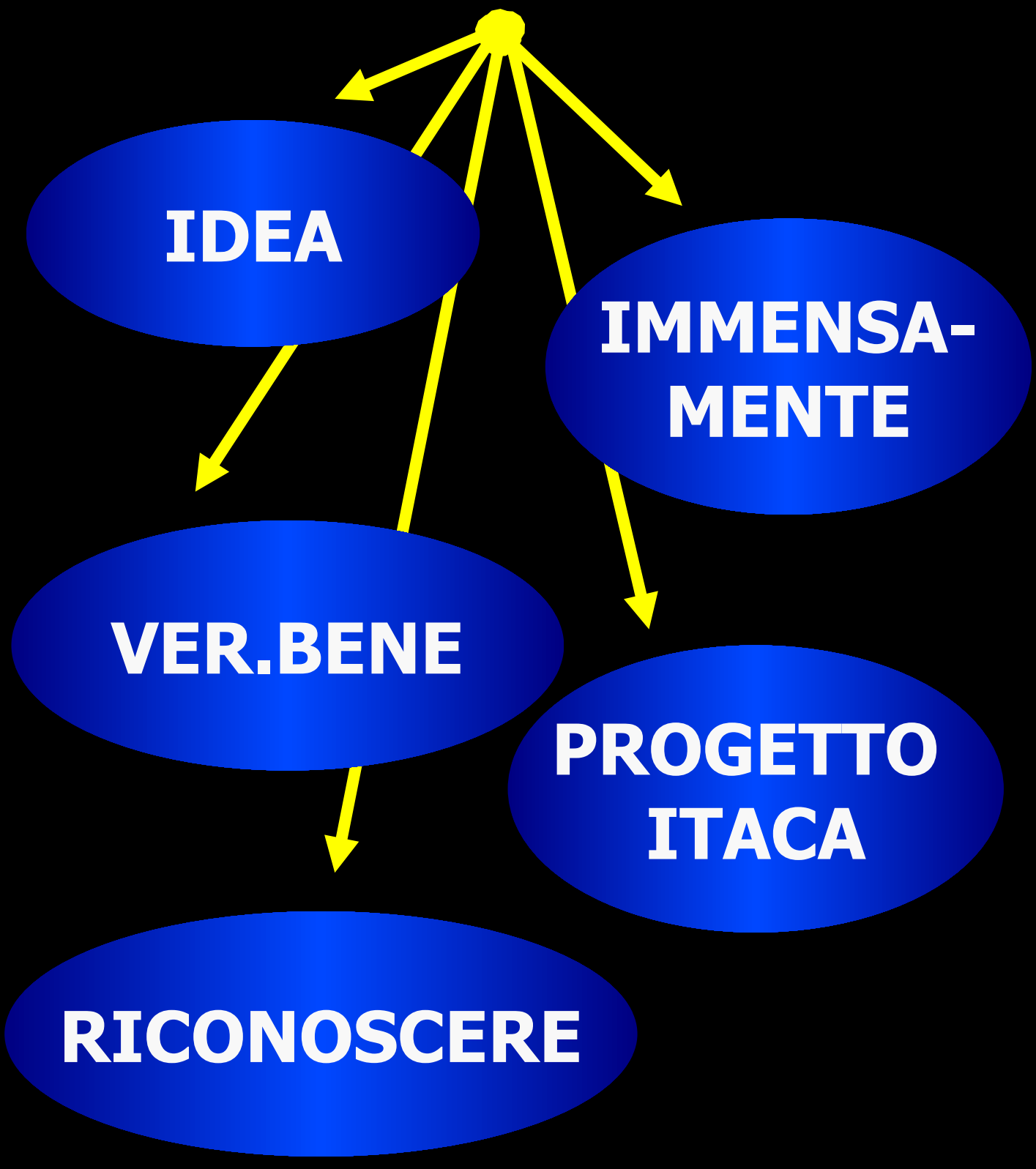
ASSOCIAZIONI ADERENTI



VULNERABILITÀ PSICHICHE

- DISTURBI DELL'UMORE
- DISTURBI BIPOLARI
- DISTURBI DELLA PERCEZIONE
- DISTURBI DEL PENSIERO...

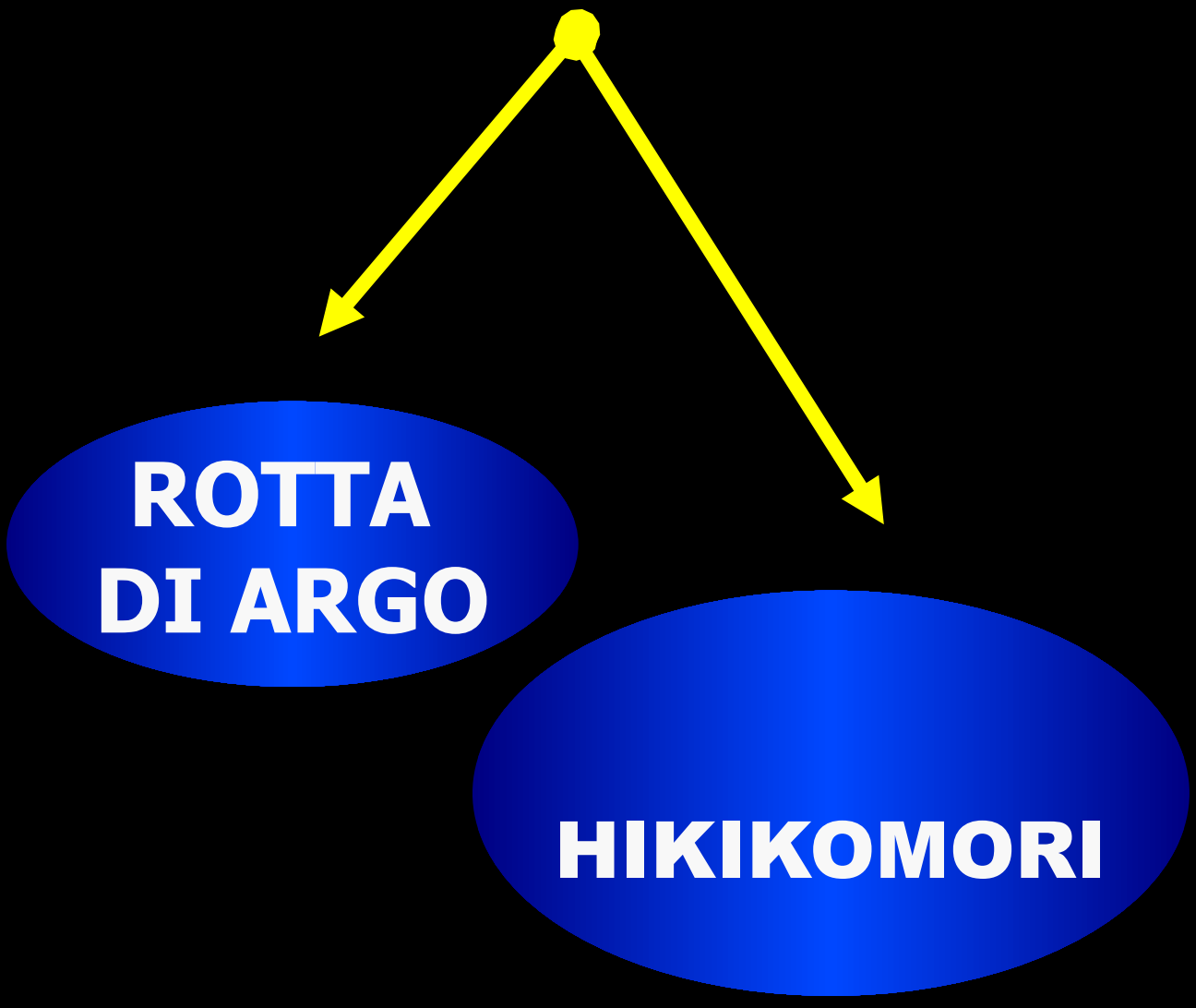
ASSOCIAZIONI ADERENTI



VULNERABILITÀ SOCIALI

- ALCOLISMO
- TOSSICODIPENDENZA
- DIPENDENZE AFFETTIVE
- GIOCO DI AZZARDO
- POVERTÁ
- VIOLENZA...

ASSOCIAZIONI ADERENTI



VULNERABILITÀ AFFETTIVE

- MANCANZA DI AFFETTO
- ESPERIENZE DI ABBANDONO O DI RIFIUTO
- DIVORZI O SEPARAZIONI
- PERDITE E LUTTI...

ASSOCIAZIONI ADERENTI

VULNERABILITÀ SPIRITUALI

- SMARRIMENTO DI VALORI E DEL TRASCENDENTE
- SENZO DI VUOTO E DI INUTILITÀ
- SOLITUDINE, MANCANZA DI SENSO, DISPERAZIONE
- SUICIDIO...

IL GRANDE PIANETA DELLA SOFFERENZA HA TANTI VOLTI E TANTE RAMIFICAZIONI

SIAMO TUTTI CONTEMPORANEAMENTE:

- GUARITORI E FERITI
- AIUTANTI E AIUTATI
- SANI E MALATI
- INSEGNANTI E ALLIEVI

FERITE
RISORSE

CAMMINO DI GUARIGIONE

DALL'ACCOGLIENZA DELLE **FERITE**

ALLA MOBILITAZIONE DELLE **RISORSE**

LE FERITE
CI MANTENGONO
UMILI, APERTI ALL'AIUTO
RECIPROCO

LE RISORSE

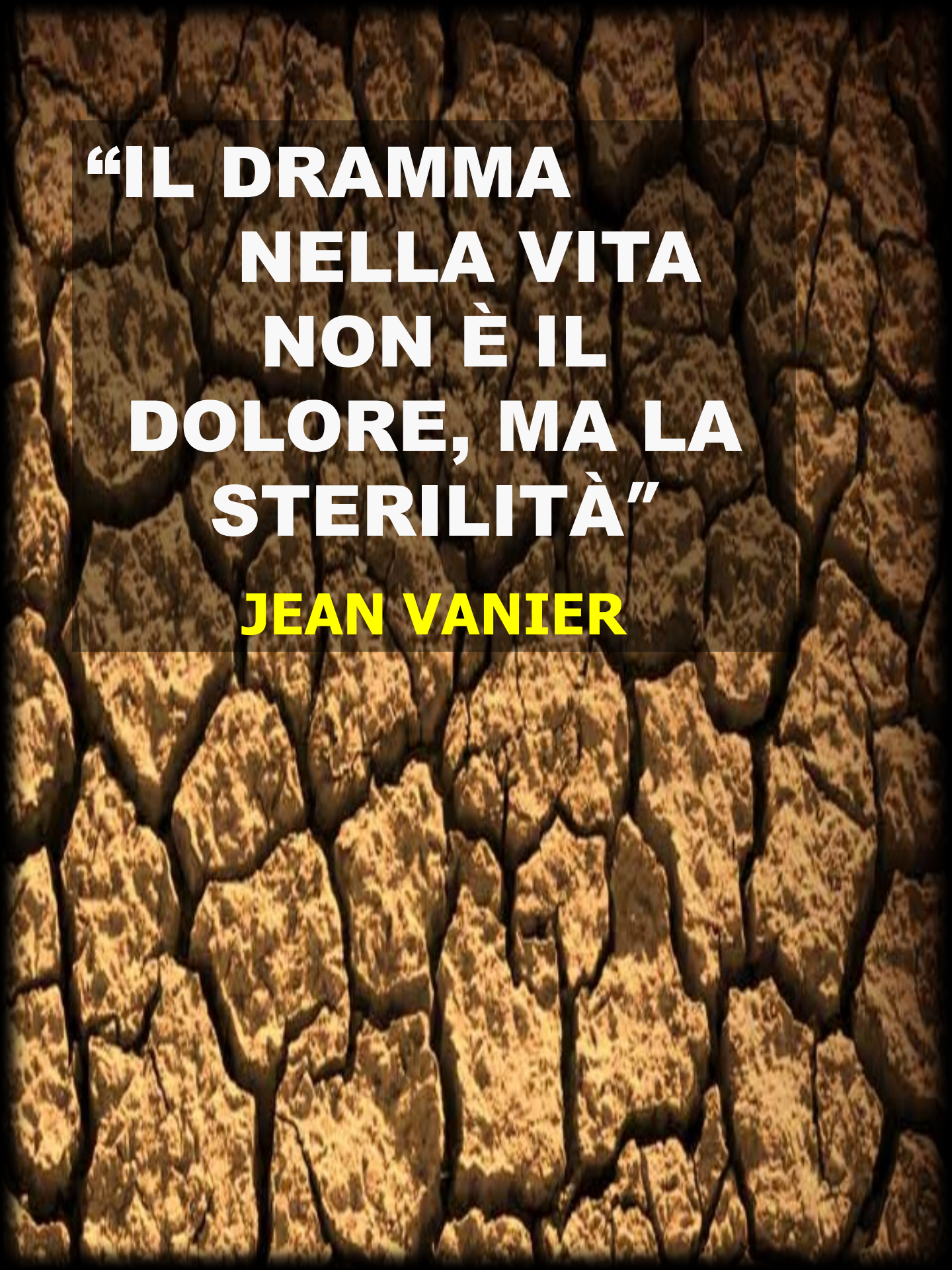
(FISICHE, MENTALI, RELAZIONALI, SPIRITUALI)

CI INFONDONO CORAGGIO E SPERANZA

OPZIONI NEL DOLORE
LE FERITE POSSONO PRODURRE:

PUS (INFEZIONE)

CICATRICI


“IL DRAMMA
NELLA VITA
NON È IL
DOLORE, MA LA
STERILITÀ”
JEAN VANIER

AMBITI DI GUARIGIONE

PENSARE
(CONSIDERAZIONI, RIFLESSIONI, PREOCCUPAZIONI…)

SENTIRE
(STATI D'ANIMO, FERITE, EMOZIONI…)

AGIRE
(COMPORTAMENTI, CURA DI SÉ, IMPEGNI, RESPONSABILITÀ)

CREDERE
(VALORI, RISORSE INTERIORI, FEDE, PREGHIERA…)

“LA CURA MIGLIORE CONTRO LA DEPRESSIONE E IL TORMENTO INTERIORE, È DI PROPORSI IL COMPITO DI ALLEVIARE CON LA PROPRIA COMPASSIONE LA TRISTEZZA DI QUALCUN ALTRO”
A. BENNET

TRE PRINCIPI DELLA VITA

1. NON SI PUÒ VIVERE SENZA SOFFRIRE

2. NON SI PUÒ SOFFRIRE SENZA SPERARE

3. NON SI PUÒ SPERARE SENZA APRIRSI

PERCORSI PER CICATRIZZARE LE FERITE

SOSTEGNO UMANO E MORALE

INTERVENTI PSICOTERAPEUTICI

CONTRIBUTI FARMACOLOGICI

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

RESISTENZE AI GRUPPI:

- I PANNI SPORCHI SI PULISCONO IN CASA
- PUDORE O VERGOGNA NELL'ESPORSI AGLI ALTRI
- RESISTENZE AL CAMBIAMENTO
- DISAGIO NEL CHIEDERE AIUTO...

IL GRUPPO:
LUOGO DI CRESCITA

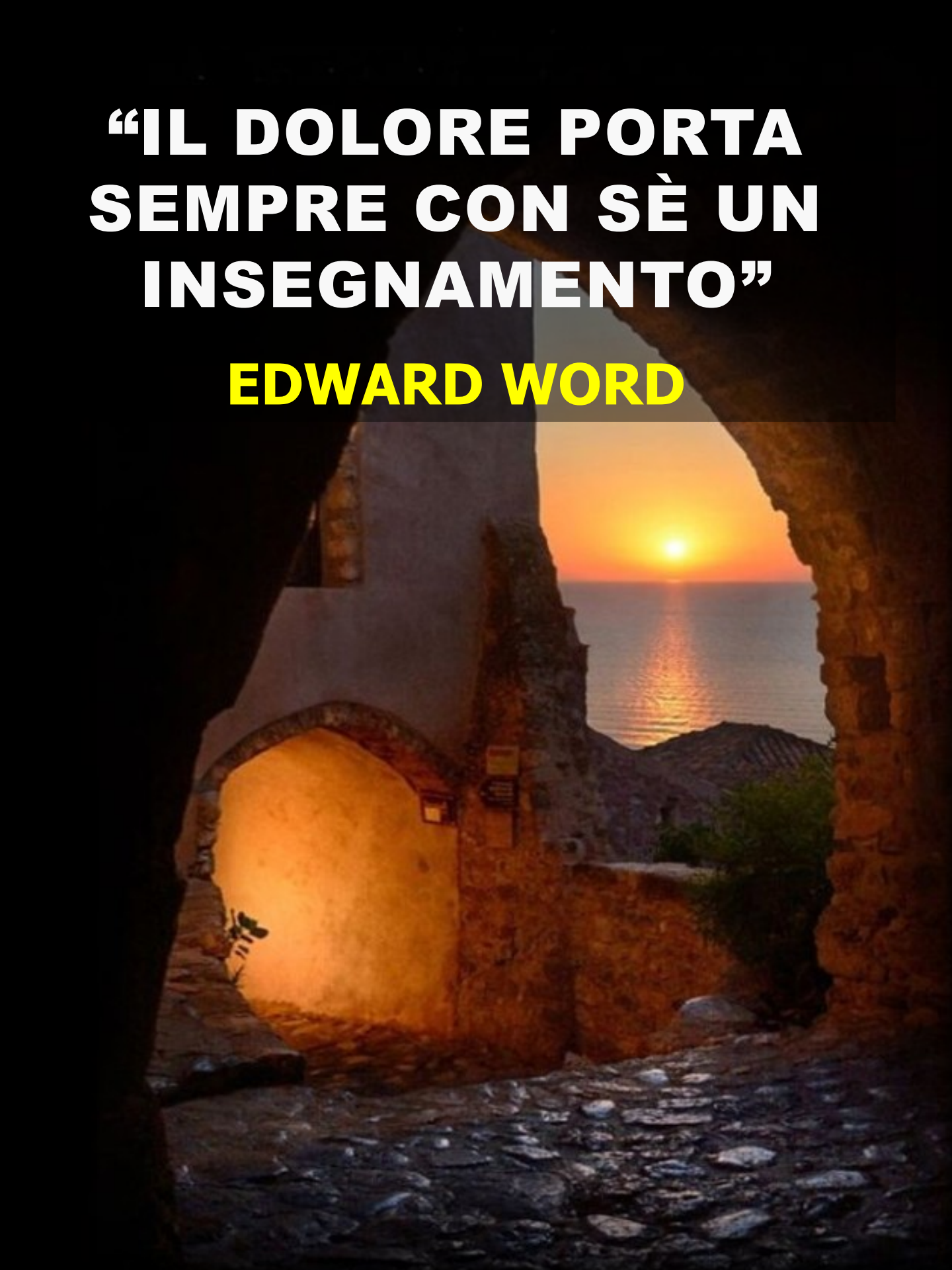
IL GRUPPO È:

UNA UNIVERSITÀ DEL DOLORE

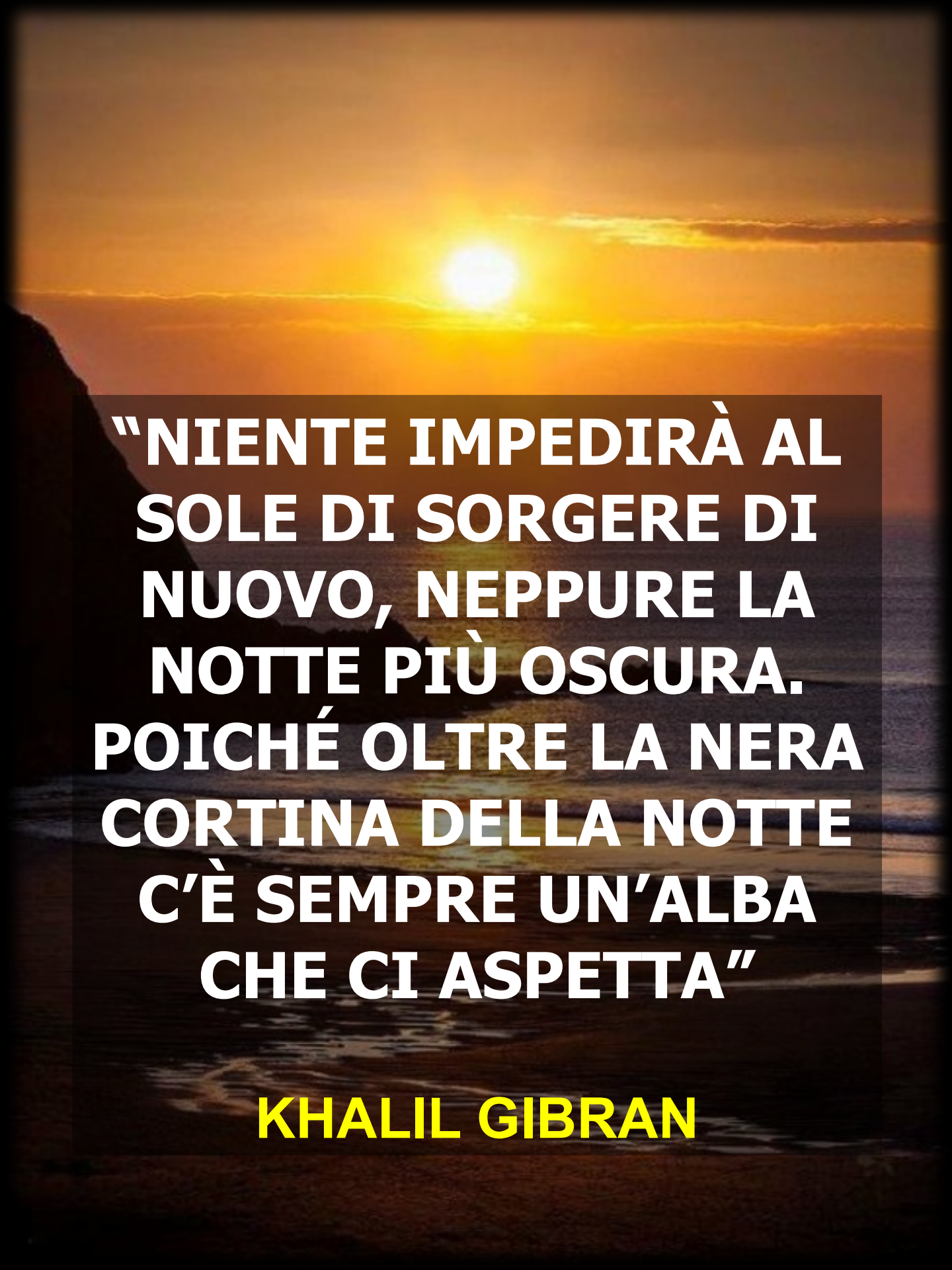
UNA MINIERA DI FERITE E SPERANZE

UNA COMUNITÀ SANANTE

TASSELLI DI GUARIGIONE ATTRAVERSO IL GRUPPO


“IL DOLORE PORTA SEMPRE CON SÈ UN INSEGNAMENTO”
EDWARD WORD

Arnaldo Pangrazzi
IL DOLORE NON È PER SEMPRE
Il mutuo aiuto nel lutto e nelle altre perdite
Erickson


“NIENTE IMPEDIRÀ AL SOLE DI SORGERE DI NUOVO, NEPPURE LA NOTTE PIÙ OSCURA. POICHÉ OLTRE LA NERA CORTINA DELLA NOTTE C’È SEMPRE UN’ALBA CHE CI ASPETTA”
KHALIL GIBRAN